



Fondation
des maladies
mentales

S'ouvrir, c'est déjà s'aider

SAVIEZ-VOUS QUE?

- Le suicide représente 24 % de tous les décès de personnes âgées de 15 à 24 ans au Canada. (Santé Canada, Rapport sur les maladies mentales au Canada, 2002, p. 91)
- Le suicide est l'une des principales causes de décès chez les jeunes du Québec, plus particulièrement chez les garçons. Selon les données de 2004 recueillies par l'Institut de la Statistique du Québec, parmi le groupe des 15 à 24 ans, quatre personnes sur cinq qui se sont suicidées étaient des hommes.
- 80 % à 90 % des personnes qui complètent leur suicide souffrent d'une maladie mentale, notamment de la dépression. (Brent, Shaffer et Marttunen, **Le suicide chez les jeunes** in S.O.S jeunes en détresse; Conseil permanent de la jeunesse. p. 28.)
- Les adolescents et les jeunes adultes sont plus susceptibles que tout autre groupe de souffrir de troubles mentaux. Cependant, ce sont les moins enclins à chercher de l'aide pour résoudre leurs problèmes. En 2002, plus de 6 % des adolescents et jeunes adultes avaient connu des épisodes dépressifs majeurs l'année précédente, 6 % ont déclaré avoir eu des pensées suicidaires et 5 % des troubles anxieux sociaux. (*Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes : Santé et bien-être – 2002, Statistique Canada. Numéro au catalogue 82-617. Tableaux 1, 3, 5, 7 et 8.*)
- On estime à 1,1 million – ou 14 % – le nombre d'enfants âgés de moins de 20 ans au Canada dont les problèmes de santé mentale ont une incidence sur leur vie à la maison, à l'école et dans leur collectivité. (Conseil canadien de la santé, *Leur avenir commence maintenant. Des choix sains pour les enfants et les jeunes du Canada* – juin 2006, p. 22)
- Selon le Dr Rémi Quirion, directeur scientifique de l'Institut des neurosciences, de la santé mentale et des toxicomanies des IRSC (INSMT-IRSC) : « De tous les troubles mentaux associés au comportement suicidaire, la dépression est le plus courant. Les deux tiers des personnes qui meurent par suicide présentent une certaine forme de dépression. » (Se pencher sérieusement sur la prévention du suicide, Entrevue accordée le 5 septembre 2006, www.cihr-irsc.gc.ca/f/32133.html)
- On sait que seulement 37 % des gens qui souffrent d'un trouble mental ont utilisé une ressource. Les adolescents et les jeunes adultes sont les individus les moins susceptibles d'utiliser les ressources, malgré leur forte prévalence pour ces troubles. (*Statistique Canada, 2003*)

IL Y A URGENCE D'AGIR