

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

Avec la campagne « La dépression, c'est une maladie et ça se soigne »

**La Fondation québécoise des maladies mentales
continue de sensibiliser les gens en allant là ils sont :
dans le métro et les autobus de la STCUM!**

Montréal, le mercredi 6 septembre 2000 – Avec la campagne « *La dépression, c'est une maladie et ça se soigne* », La Fondation québécoise des maladies mentales élargit cette année ses activités de sensibilisation en continuant d'aller là où les gens sont : dans le métro et les autobus de la STCUM, réseau où transitent 500 000 personnes par jour.

La campagne de sensibilisation du grand public montréalais s'étale du 6 septembre au 25 octobre 2000. Trois volets composent cette campagne : une campagne d'affichage dans les 65 stations de métro et dans les 1 600 autobus de la STCUM; des kiosques d'information avec des animateurs de la Fondation dans 15 stations de métro reliées à un CÉGEP ou une université et une activité spéciale de sensibilisation à la dépression auprès des employés de la STCUM.

« Encore aujourd'hui, la dépression demeure malheureusement un sujet tabou pour plusieurs », souligne le Dr Yves Lamontagne, président fondateur de la Fondation québécoise des maladies mentales. « Quand on sait que la dépression affecte quotidiennement 300 000 Québécois et Québécoises, que 17 % de gens en souffriront pendant leur vie, et que la majorité des gens qui souffrent de dépression ont des idées suicidaires, une telle initiative de sensibilisation et de démystification devient un enjeu de santé publique primordial. »

« La lutte contre la dépression de même que le dépistage précoce de cette maladie n'étant pas l'affaire d'un seul organisme ou d'une seule profession, la Fondation s'est alliée des partenaires du monde des affaires, de l'éducation et de la santé pour continuer la bataille contre les préjugés associés à la dépression », renchérit Suzanne Dubois, directrice générale de la Fondation québécoise des maladies mentales.

.../2

L'Association des dépressifs et des maniaco-dépressifs, Suicide-Action Montréal, le Collège des médecins du Québec, l'Ordre des infirmières et des infirmiers du Québec, l'Association des médecins psychiatres du Québec, l'Ordre des psychologues du Québec et l'Association des CLSC et des CHSLD du Québec se regroupent ainsi pour la première fois afin de continuer conjointement à informer le public sur la dépression et ses incidences pouvant mener jusqu'à un suicide si la maladie n'est pas diagnostiquée et soignée.

En appelant le **(514) 525-6000**, le public recevra des réponses à ses questions et selon les besoins spécifiques, pourra être référé aux spécialistes, professionnels et ou ressources de l'un des partenaires de la campagne de sensibilisation orchestrée par la Fondation québécoise des maladies mentales.

« Nous sommes fiers de contribuer au regroupement de plusieurs organismes et professionnels luttant pour la même cause, la démystification de la dépression, mais sans l'accès au réseau privilégié que nous a offert la STCUM, notre action ne pourrait espérer le même résultat, » conclue Mme Dubois de la Fondation. « Nous remercions donc la STCUM pour son soutien et sa conviction de travailler en prévention, afin de sensibiliser la population du grand Montréal à la dépression, et ainsi ultimement, nous le souhaitons, prévenir des suicides. »

Parallèlement à la campagne « *La dépression, c'est une maladie et ça se soigne* », la Fondation québécoise des maladies mentales poursuit pour une deuxième année sa visite dans les écoles de la province avec *Solidaires pour la vie*, un projet qui vise à sensibiliser les adolescents et les adultes de leur entourage à la dépression.

La Fondation québécoise des maladies mentales est un organisme à but non lucratif qui a pour mandat de démystifier les maladies mentales et de financer des programmes de recherche et des organismes communautaires.

-30-

Source : Suzanne Dubois
Directrice générale
Fondation québécoise des maladies mentales

Pour renseignements : Lise Perras
BDDS-Shandwick
(514) 393-1180

